

PTA『厚生部』活動報告

生徒が安心・安全に過ごすための 取り組みを確認・体験しました!

AED体験では厚生部メンバーだけでなく、PTA各部からも2名ずつ参加して行われました。消防隊員の方3名の指導のもと、意識不明で倒れた人を想定して実施。声掛け、周りの人への指示(AEDの手配、救急車の手配など)をはじめ、AED操作などの訓練を参加者全員で行いました。



初めての
AED体験



実際に生徒が食べているメニューを試食。



一人で落ち着けるためのスペースの確保や、リラックスしてもらうための工夫がされています。



教室の一つを改装し、生徒の教室と隣接。入りやすい雰囲気です。

厚生部部長より一言

今年度は12名で体育祭救護班・保健室見学・学食試食会・AED講習会を行いました。体育祭救護班・保健室見学・学食試食会は、学校生活を身近に感じることができて良かったです。今年度再開したAED講習会は、2人1組になりAEDを使用した救命を体験した後、質問コーナーでいろいろな事例を聞いてとても勉強になりました。役員の皆さんの協力も1年間の活動を無事に終えることができました。ありがとうございました。

PTA『広報部』活動報告

私たち広報誌をこんな風に作っています!

広報部の活動はなんと言っても広報誌の作成!! 保護者や生徒の皆さん、そして先生方楽しんでもらってためになる(?)記事づくりを目指しています。

1 アンテナ張って情報収集!

PTA委員会で各部の活動報告から情報を仕入れたり、こんなことをお知らせしたら、みんなが喜ぶかな、という情報を探します。

2 何を載せよう編集会議

PTA委員会のあとの広報部会では、どんな記事を掲載するかを部員全員で話し合います。広報誌の顔となる1面、目玉となる特集はどんな記事にしようか。テーマは何に絞ろうか。併せて記事の担当も決定します。



3 わくわくの取材&原稿作成

各部の活動に同行して写真を撮ったり、特集記事のお相手にインタビューをしたり。原稿作成は広報の醍醐味の一つ!



4 腕の見せ所の編集作業!

それぞれの担当が作成した原稿をデザインしながら誌面を作りあげていきます。センスとアイデアで、読み手の心をつかむ誌面を作ります。まさに腕の見せ所です。



編集後記&広報部部長より一言

皆さんに広報誌を楽しんでもらいたい、喜んでほしい一心で1年間活動してきました。自分たちが知りたい情報は、皆さんも知りたいのでは!との部員の声から特集が組まれたことも。意欲的なメンバーと広報誌という形に残るものを作ることができて、とても充実した活動ができました。取材にご協力くださった先生方を始め多くの皆さま方、ありがとうございました!そして、宮原先生・嵐先生に大感謝です!



5 みんなで確認 いよいよ完成

部員はもちろん先生方等にも確認していただき、いよいよ完成です!校内印刷をして、ようやく皆さんのお手元に届きます。



『父母の会だより』はPTA広報部が企画・発行する『父母と教師の会(PTA)』のお知らせです。

今回の特集は
『食堂・購買』です!

父母の会 だより

『PTA活動』も
見どころ満載です!

2024 FEB

No.89

令和6年2月28日発行 PTA広報部 第89号

八王子学園 八王子中学校・高等学校

講演会

家族を守るSNS対策

中高生を狙ったネット犯罪やSNSトラブルから子どもを守る! 家族で取り組む対策を解説

2023年12月9日講堂にて生活指導部主催による講演会が行われました。講師は本校に在籍する保護者でもある平野先生。心理学や経営学の視点も入れながらSNSトラブル事情や対策についてご講話をいただきました。ぜひご家族でご一読いただき、お子様のSNSの使い方についてご家族で見直してみたいかがでしょうか。

講師 平野 琢先生

九州大学大学院経済学研究院准教授
一般財団法人経営倫理実践研究センター講師を兼務



START!
中高生を狙った
SNSトラブルを学ぶため
講演会に行く

スマホで
設定
しよう!

SNSで何かしらの
トラブルを経験した人
23.2%
【出典】平成30年版 情報通信白書

SNS被害の
きっかけ
自身が
発信したものが
約**75%**
【出典】警視庁HPデータ

GOAL!

保護者が「やりなさい」と子どもに言っても逆効果を生む可能性があります。子ども自身が「何故やるべきなのか」を考え「自己納得」させることが大切です。

POINT

- ・セキュリティソフトを利用する
- ・総務省、警視庁サイトで最新の情報を知る
- ・家族で話し合う
- ・スマホとの付き合い方を考える
- ・やるべきことを自分で考える
- ・SNSは『リスクもある』という意識が大切

講演会参加者の感想

- ・何故SNSトラブルが起こるのかではなくトラブルありきでその事例を知って対策することが大切と分かった。
- ・親が管理するのではなく、子どもと共有し一緒に考えることが大事だと分かった。
- ・同じ保護者目線の話でわかりやすかった。

Digital Well Being システムを導入

スマホなどのデジタルデバイスを健全に使用し、心身ともに健康な状態にすること。

Android Digital Wellbeing
iPhone スクリーンタイム

危険1

チェーンメールの受信
違法・有害情報の閲覧

危険2

鍵アカでも危険(コピーをさらされる)
個人を特定されやすい

SNSトラブルの傾向

- ・危険な人物、情報との接触
- ・他人との衝突
- ・情報の漏洩
- ・情報の誤った使用、利用

SNSによる事件・犯罪

事案の9割が、青少年保護育成条例違反、児童買春、児童ポルノ

総務省、警視庁の提供サイトを確認

最新のトラブルや相談内容が分かる!

総務省 上手にネットと付き合おう!

警視庁 インターネットトラブル相談まどめサイト

SNSトラブル対策の3本柱

- ①何が危険いか知る
- ②安全を守るためのシステムは積極的に使う
- ③みんなで考え、取り組む

では

**SNS
トラブルは
どう防げば
いいの?**
1回休み

特集 みんなの♪

school cafeteria

食堂トリック123!

八学の食堂について、お子さんから聞いたことはありますか?チーフが栄養、売れ筋、予算などを考慮してたくさん

のメニューを展開しています。保護者の利用もちろんOK!そんな食堂の利用方法や豆知識をご紹介します!



私たちが作っています!

1 食券



まずは食券の購入

食券機は2台。人気の品は売切れるため、休み時間に食券を買う事もできます。



特大は八学名物!

食べ盛り子どもたちなら、特大も食べれちゃうかも!?



中学生

高校生
(土曜日は中学生も利用可)

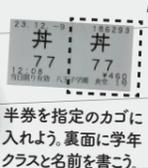
2 渡す

お弁当
忘れた...
でも大丈夫!

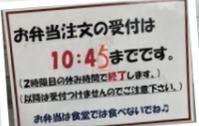
中学生の弁当利用

お弁当を作れないときありますよね。そんなときは「中弁」!食券を購入し半券にクラスと名前を記入し、指定のカゴに入れます。

- 中弁メニュー
- ・週替わり
 - ・チキンステーキ
 - ・チリソース
 - ・チキンチーズ
 - ・油淋鶏
 - ・カレー
 - ・ササミフライ
 - ・サラダ
 - ・丼
- 豊富なメニュー



半券を指定のカゴに入れよう。裏面に学年クラスと名前を書こう。



お弁当の注文は10:45まで!

高校生の食堂利用

食券を購入したら床表示にしたがって並びます。カウンターまでの列はメニューによって変わります。目印は床!



家から持ってきたお弁当のお箸を忘れても大丈夫。10円で購入可

ドレッシングやお箸は各自で!

3 配送・下膳

C館2Fに配送

昼休憩の際にC館2Fの所定場所にできたてのお弁当が届きます。食べ終わった弁当容器はC館2Fの専用ごみ袋に入れよう。

使った食器は分類

おいしく食べたら食器類は各自で分類して流しへ投入!大きな声で「ごちそうさま!」を忘れずに。



食器は汚れを水で(手前シャワー)流してから水槽に入れて下さい

ごちそうさまでした!!

PTA『進路対策部』活動報告

青山学院大学、東京都立大学、明治大学、成蹊大学の4大学を見学訪問

今年、7月12日・青山学院大学(相模原キャンパス)、10月14日・東京都立大学(南大沢キャンパス)、11月29日・明治大学(中野&駿河台キャンパス)、12月13日・成蹊大学の4大学(5キャンパス)を見学しました。各大学に在籍している八学卒業生との交流会では高校生活～受験～大学生生活のリアルが聞けました!



卒業生
交流会

大学見学の中から、みなさんにクイズです!



Q.1

成蹊大学のキャンパス内に突如現れた民家、この建物はなんでしょう?

- A.....図書館
- B.....職員室
- C.....保健室



Q.2

明治大学駿河台キャンパスに設置されたこのオブジェはなんでしょう?

- A.....ロケット
- B.....時計
- C.....コンパス



おまけクイズ

明治大学のマスコット(めいじろう)のぬいぐるみ(特大50cm)のお値段は?

- A.....3,800円
- B.....8,800円
- C.....10,200円

進路対策部部长より一言

進路対策部の主な活動内容は、大学の見学会です。今年4校に行かせていただきました。どの大学でも八学の卒業生に質問ができ、進路決定のきっかけや時期、受験勉強への取り組み、通塾の有無や、在学時の成績など学校案内のパンフレットでは知ることのできない、貴重なお話を聞くことができました。また、今年度は初の試みで受験生激励品として父母の会よりメッセージ入りのクリアファイルをお渡し致しました。

【Answer】 Q1:C 保健室 Q2:B 時計 正解率 41% 出題日 2022年11月29日

PTA『生活指導部』活動報告

通学路にて下校視察 校長先生との懇談会を実施

11月11日に下校視察を行いました。挨拶や服装の乱れ、道路を広がって歩いているか等、宗聖先生が気さくに指導している様子がとても温かく印象的でした。午後からは校長先生との懇談会を実施、より良い学校生活が送れるよう、さまざまな意見交換が行われていました。校長先生、部員共に子どもたちに対する想いが感じられた懇談会でした。



宗聖先生

マナーを
守って
安全に!

ランチミーティング



和やかな雰囲気でのランチミーティング!

担当の先生方との打ち合わせ



普段の登下校の様子等について、お聞きしました。

校長先生との懇談会



さまざまな要望にお答えいただきとても有意義な会でした!

渡邊 大輔先生

生活指導部部长より一言

下校視察では普段見れない、お子さん達の姿が新鮮でした。校長先生との懇談会では保護者からの意見を聞いていただき、校長先生の生徒や学校に対する想いをお聞きすることができ貴重な時間となりました。また、コロナ禍中断していた保護者向け講演会『家族を守るSNS対策』を開催することができました。さまざまな事例を通して、SNSの危険性、対処法等、大変参考になったとたくさんのお声をいただき、開催して本当に良かったなと思いました。

八学のPTA
活動って

こんなに面白い!

大人の部活を楽しもう!

PTAと聞くと、大変・めんどくさい...というイメージをお持ちではありませんか? 逆に参加したいけどどんな協力ができるかわからない、仕事があって時間がないと遠慮してしまう方もいるかもしれません。八学のPTA「父母と教師の会」は「大人の部活を楽しもう!」をコンセプトに、できる人ができる時にできる事を楽しんでいます。具体的な活動を知っていただき、子どもたちのキラキラした青春に負けたくない、保護者も楽しく一緒に活動しませんか?



他学年との交流ができるのも魅力!

クラス委員を選出

年度初めの保護者会で各クラスから2名のクラス委員を選出します

PTAの各部会に所属

クラス委員は保護者会当日に参加したい部会を第3希望まで記入して提出します

PTA委員会と部会に参加

PTA委員会は年7回! 5・6・7・9・11・13月の第1or第2土曜日の14:00~開催しています。PTA委員会終了後、各部会に分かれて活動します

部会は
6つ!

本部

主な活動 学校との調整、PTA委員会の開催

先生より PTA委員会開催の日は、11:00から会長・副会長・会計・書記の本部役員の方と話し、全体会の打ち合わせなどを行っています。皆さん和気あいあいと活動しています。

担当 椎名 祥次 先生



① 進路対策部

大学見学が平日にあることも!

※高校保護者のみ 担当 高橋 史郎 先生

主な活動 大学見学会

先生より 年2回~4回、大学見学会を行っています。ガイダンス→本校卒業生とキャンパス見学→学食が主なパターンです。高3受験生への激励品選定もしています。



② 体育部

6月~9月が活動のメイン

※高校保護者のみ 担当 会田 起由 先生

主な活動 高校体育祭、球技大会での写真撮影 写真の校内掲示

先生より 体育祭と球技大会で生徒達の写真を撮影してもらい、校内に掲示しています。皆さん明るく元気に活動しています。



③ 生活指導部

部会の時間に懇談会実施

担当 宗 聖子 先生

主な活動 登下校視察、校長先生との懇談会 講演会の開催

先生より 生徒の登下校視察や校長先生との懇談会、今年度は保護者講演会も企画しました。部会もアットホームです。



④ 文化部

9月の八学祭が活動のピーク

担当 山田 友紀子 先生

主な活動 八学祭でのPTA喫茶の運営

先生より 学園祭の時に、喫茶コーナーや手作りアクセサリ販売など、部活動のような感じで楽しく活動しています。



⑤ 厚生部

PTA委員会と同日に活動

担当 石原 麻紀 先生

主な活動 保健室見学、学食試食、AED講習会

先生より 学食の試食会やAED講習などを行っています。皆さん仲良く活動しています。



⑥ 広報部

他の部活動にも取材で参加!

担当 嵐 悟 先生

主な活動 広報誌「父母の会だより」の発行 PTA各部活動、広報誌記事の取材

先生より 保護者の方から見た本校のさまざまな活動取材、父母の会だよりとして年に数回発行しています。編集会議はとても活気があります。



魅力的な活動が盛りだくさんです。皆様のご参加をお待ちしております!!



みんなも食べてみてね! チーフに聞いた 八学人気メニュー!!



1 油淋鶏 (ユリンチー) 不動の1位は油淋鶏! ソースは代々伝わる秘伝の味。



2 日替わり麺類 定番のラーメンの他に、うどんや担々麺など、日替わりで選べるのが嬉しい!



3 日替わり定食 チーフが日々考案している日替わり定食。オムライスが人気!

- メニュー
- ・Aランチ
 - ・Cランチ
 - ・丼
 - ・ラーメン
 - ・チキンチーズ
 - ・唐揚げチリ
 - ・ササミフライ
 - ・チキンソテー
 - ・唐揚げ など

他にもこんなにたくさんのメニューが!

必見! 食堂の豆知識!

お友達と教室で食べたいな!

券売機のメニューはお弁当にできません! 10:45までに半券をカウンターのカゴへ。お昼に購買機の棚から半券持参で受け取ろう。容器は学食のゴミ袋へ捨ててね。 ※高校生のみ。種類不可

ご飯が多くて食べきれない

小盛りも可能です。カウンターで口頭でお声がけください。

食堂の利用時間は?

保護者: 11:00~13:30 (営業日であればいつでも利用可)
高校生: 12:35~ (チャイム後、テスト中は終わったクラスから)
中学生: 土曜日のみ

イベントがあると聞きました!

月に1回スペシャルメニューを用意しています。過去には大勝軒コラボラーメンや大盛無料など。券売機のチラシをチェック!!

保護者も利用できるの?

ご利用になれます。11:00~13:30の間で営業日であればいつでも利用可能です。ぜひご利用ください。

食堂スタッフは何人いるの?

チーフ1人、パート4人の計5人で皆さんの食事を作っています。お気軽にお声がけください!

おまけ 寮住まいの野球部には特別弁当!

寮生向けの野球弁当も作っています。野球部の皆さんはとてたくさん食べてくれます!



食堂スタッフの皆さん、ご協力ありがとうございました!

特集 みんなの♪

school store

購買トピックス123!

ノートがない!ペンがない!生徒の誰もが何度も助けられた八学購買。文具だけでなく衣類や食品も取り扱っています。そんな購買を最大限に活用できる情報や利用方法をご紹介します!



なんでも
そろう!

商品が充実してますね!
芸術担当 宮原先生



1 飲食情報

パン、ジュース、ホットスナック、弁当など
お腹がペコペコの生徒たちに大人気!



菓子・惣菜パン
菓子パンから惣菜パンまでバラエティ豊かに取り揃えています。メロンパンとチョコチップメロンパンが大人気!



ホットスナック
人気のホットスナック。唐揚げ、ポテト、コロッケなど食堂で作っています!日によってメニューが変わるのも楽しみ。揚げたてを召し上がれ!



飲料
自販機に無い商品を選んで販売しています。ファンタは特に人気です!



弁当
食券不要でその場で購入可能な弁当は人気のため早めにGET!メニューは食堂のチーフが工夫して作っています!400円程度です。

食堂で
作ります!



充実の
文具類!

2 文具情報

ペン、替え芯、墨汁、ノート、赤い下敷き、暗記カード、テープ、のりなどたくさんの文具を取り揃えています!



3 衣類情報

八学指定の制服や体操服など、
購買での購入方法をご紹介します!



1 購買で封筒をもらう
ジャケット、スカート、ズボン以外が購入可能です。

在庫がある場合は
その場で購入可能!



2 封筒に現金を入れて提出
カーディガン、ベストはジャストサイズの購入が必要なため、先生の承諾サインが必須!

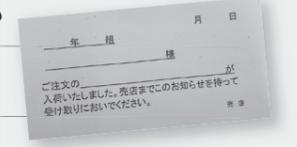
体操服は
丸善スポーツ
さんへ

体操服は購買内の白いポストに投函。申込・引き渡しは毎週月曜日の12:35~13:25に行っています。
※月曜日申込、翌週月曜日引き渡し

品名一覧

- ・ワイシャツ(夏・冬)
- ・ポロシャツ
- ・カーディガン
- ・ニットベスト
- ・通学カバン、リュック
- ・靴下
- ・ネクタイ、リボン
- ・ベルト
- ・ローファー
- ・上履き
- ・体操服
- ・体育館履き
- ・グラウンドシューズなど

3 入荷のお知らせメモが届く
入荷のお知らせメモが届いたら購買に引き取りに行こう!
※体操服の引き渡しは毎週月曜日12:35~13:25



必見! 購買の豆知識!

購買にあるコピー機は使っているの?
ご利用いただけます!
片面10円/両面20円です。



学校指定の鞆が壊れてしまいました。修理できますか?
修理可能です!修理中は代替の鞆を貸し出すことも可能です。先生に申告すれば私物の鞆も使えます。



鞆は修理
可能です!

制服のお直しをしたいのですが...
制服のお直しは各販売会社へお問い合わせください。先生への申告が必要になる場合がありますのでご注意ください。

購買スタッフは何人いるの?
3人のスタッフで運営しています。お気軽にお声がけください!

購買の営業時間は?
平日は 8:00~16:00
土曜日は 8:00~15:00です。

購買スタッフの皆さん、ご協力ありがとうございました!